

Как повысить шансы на успех программы ЭКО?

Эффективность программ ЭКО и, соответственно, средний процент, который используют для характеристики эффективности работы клиник по искусственному оплодотворению, зависит от формы бесплодия и медицинского диагноза. В среднем, он колеблется около цифры в 40% и очень зависит от профессионализма врачей, которые работают в клинике.

Есть ли способ повысить шансы забеременеть в результате ЭКО-программы? Поскольку этот вопрос очень часто задается и врачам, и обсуждается между пациентками, мы подготовили на него развернутый ответ.

Существует несколько проверенных и доказанных способов повысить эффективность ЭКО – программ, которые могут рекомендовать специалисты клиник ЭКО.

Метод повышения эффективности ЭКО с помощью подсадки бластоцист.

Необходимо пояснить, что эмбрионы, в зависимости от возраста, называют по-разному. Например, бластоцисты – это эмбрионы, которым 5-6 дней.

Считается, что эффективность использования бластоцист, то есть 5-6 дневных эмбрионов выше. Частота успешной имплантации бластоцисты в стенку матки составляет около 50%, при этом для трехдневного эмбриона такой показатель составляет 25%. При этом, у бластоцист реже наступают замершие беременности, выкидыши и внематочные беременности.

Эмбрионы на трехдневной стадии развития, невозможно проверить с точки зрения генетики. А у бластоцисты на 5-6 сутках можно проверить генетику, чтобы определить генетические аномалии и не переносить ее, в случае их выявления, в матку. Поскольку такие нарушения приведут или к остановке развития плода или к его серьезным аномалиям развития. Однако далеко не все клиники обладают такими возможностями и предлагают пациенткам перенос бластоцист. Эта манипуляция требует очень серьезной технологической оснащенности и специального оборудования для переноса 5-6 дневного эмбриона, наличия высококвалифицированных эмбриологов и высокой квалификации самого доктора-репродуктолога, который непосредственно осуществляет перенос.

Рекомендуют доразвивать до состояния бластоцист эмбрионы в том случае, если изначально было получено пять и более яйцеклеток, поскольку всегда существует риск, что часть из них может не дожить до состояния бластоцист. В случае если бластоцисты получены – их обычно подсаживают в количестве не больше одной-двух, для того, чтобы избежать многоплодной беременности.

Метод повышения эффективности ЭКО с помощью ИКСИ.

Метод ИКСИ или IntraCytoplasmicSpermInjection используется в том случае, когда у мужчины снижены показатели оплодотворяющей способности спермы. Дословно, этот способ переводится как «внедрение одного сперматозоида в цитоплазму (внутри клетки) ооцита (яйцеклетки)». Для его осуществления, под микроскопом эмбриологи выделяют из подготовленной и обработанной спермы лучшие по внешним признакам сперматозоиды. Они должны быть правильной формы, необходимого размера и соответствовать ряду параметров по двигательной активности. Клеточная оболочка яйцеклетки прокалывается специальной иглой, через которую вносят внутрь яйцеклетки (в цитоплазму) подготовленные и обработанные сперматозоиды.

В результате использования методики ИКСИ, вероятность развития эмбриона повышается примерно до 80%. В некоторых случаях, при проблемах со спермой мужчины, это единственный способ справиться с бесплодием пары.

Метод повышения эффективности ЭКО с помощью лазерного хэтчинга.

На шестые-седьмые сутки своего развития, эмбрион прикрепляется к стенке матки женщины. Однако эмбрион обладает оболочкой, поэтому для процесса прикрепления у него есть ферменты, которые способствуют ее расщеплению. Случается, когда этих ферментов недостаточно, или оболочка слишком толстая и более плотная, что наблюдается у женщин более старшего возраста.

Для того чтобы уменьшить этот фактор, используется методика лазерного хэтчинга, которая способствует освобождению эмбриона от оболочки, увеличивает вероятность успешного прикрепления эмбриона и в конечном итоге, повышает процент успешного наступления беременности и эффективности ЭКО.

Лазерные лучи, которые применяются при этой методике, истончают оболочку, обуславливая более легкое освобождение эмбриона и его прикрепления.

Итак, сделаем небольшое резюме:

Передовые клиники экстракорпорального оплодотворения для повышения эффективности программ и наступления беременности используют следующие способы и методики:

- ***выращивание эмбрионов до стадии бластоцист;***
- ***использование методики проникновения сперматозоида непосредственно в яйцеклетку;***
- ***использование лазера для облегчения имплантации эмбриона к стенке матки;***
- ***использование замороженных эмбрионов;***
- ***использование медикаментозной поддержки для стимуляции овуляции и осуществления имплантации эмбрионов.***

Все эти методики способны повысить вероятность наступления беременности с 35-40% до 75-80% случаев.

Недоказанные научно, но, тем не менее, обсуждаемые между собой способы повышения эффективности Эко-программ:

- В день переноса, желательно за несколько часов до него, женщины советуют сексуальную подготовку, желательно завершающуюся оргазмом. Он увеличивает кровообращение в матке.
- После переноса, до получения анализов или проведения УЗИ, подтверждающего беременность, необходим полный половой покой и воздержание;
- После переноса необходима белковая пища, достаточное количество жидкости. Довольно полезны ананасы.
- В первые три дня после переноса желателен постельный режим (исключая посещения туалета и кухни!). Бластоцисты имплантируются в первые сутки после переноса, а эмбрионы на трехдневной стадии развития – в первые 2 - 4 суток.
- После переноса до проведения анализов или УЗИ, подтверждающего беременность, рекомендуется не напрягаться, не бегать, одно-двухчасовые прогулки на свежем воздухе.

И самое главное - обязательно следует выполнять все назначения Вашего врача.